



KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM  
V OBLASTI DROGOVÉ PROBLEMATIKY

**VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014**

# OBSAH

Úvodní slovo	2
Ohlédnutí za rokem 2014	3
Situace na drogové scéně	5
Struktura zařízení	6
Kontaktní centrum	7
Terénní program	8
Poslání zařízení	11
Hospodaření	12
Zřizovatel Spektra	12
Poděkování	13
Regionální zařízení Kolpingova díla ČR	13
Kontakty a provozní doba	14



# ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři,

v roce 2014 bylo našemu zařízení 19 let. Tedy mezi plnoletostí a kulatým výročím. V rozpuku mládí a zároveň již s velkou odpovědností.

Rok 2014 byl rokem rekonstrukce objektu, kde sídlíme. Zřejmě bychom nenašli místo, na které se při práci „nesáhlo“. Oprava objektu byla zakončena slavnostním otevřením v lednu 2015. Nově s námi v objektu sídlí Centrum primární prevence a Adiktologická ambulance. Adiktologická ambulance je nová služba, první v kraji Vysočina, a je pro všechny, kteří se potýkají s jakoukoliv závislostí.

Mimo akcí propagačních, vzdělávacích, prezentačních, pracovních, kontrolních ... se každodenně pracovalo. S klienty na kontaktním centru, s klienty v terénu. Někteří z nich jen tak přežívají, jiní se o něco snaží. A jsou mezi nimi mnozí, kteří usilují o vyšvihnutí se nahoru. Všem je společné to, že se perou se životem. Snažíme se jim přitom stát nablízku. K dobru jejich. A společnosti. (A také naší).

Pokud věnujete pár minut prolistování, budeme rádi!

Josef Soukal, Barbora Hynková, Markéta Kristlová

*„Nemám rád lidi, kteří berou drogy. Hlavně celníky.“*

# OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2014

Celý rok 2014 byl jednoznačně ve znamení **rekonstrukce objektu Spektra**. Až překvapivě dobře se podařilo všem zainteresovaným celou dvouletou rekonstrukci přežít, a to i přesto, že probíhala za provozu Kontaktního a poradenského centra (dále i KPC). To se tedy muselo průběžně po budově stěhovat. V lednu do I. patra, kde jsme byli půl roku v provizorních prostorách.

V únoru jsme byli poctěni příjemnou **kontrolou z Ministerstva zdravotnictví**. Pracovnice nás seznámily s novým způsobem podpory pro zamýšlený projekt, čehož jsme později skutečně využili.

Protože díky rekonstrukci víme, co to je nepořádek, a že se v něm nežije nejlépe, zapojili jsme se s klienty do **akce Čistá Vysočina**. Uklízeli jsme kolem silnice na Vatín, kde jsme mimo kožešin našli i celou igelitku plat od léků na výrobu pervitinu. Prostě stylové.

V květnu jsme začali používat nově pořízený **tablet**. Již tedy není problém v terénním programu něco poslat, najít, zjistit. Díky připojení na internet je to výborná pomůcka pro každodenní práci.

O prázdninách se již tradičně zúčastňujeme oficiálně alespoň jedné větší akce, letos to byl **festival Pod Zelenou horou**. Prezentovali jsme naši činnost a zabavovali děti (hrami, ne rodičům - ti je vodili dobrovolně).

Od září jsme využili jako první v okrese speciální nabídku Úřadu práce, tzv. **Aktivizační pracovní příležitost**. Zaměstnali jsme na tři měsíce jednoho člověka, který jinak nemohl najít uplatnění na trhu práce.

Spektrum by nebylo Spektrem, kdyby v srpnu neproběhl další ročník **akce Rozhodni se sám**. Tento rok s tématem bezpečného internetu. Akci podpořil **Ben Cristovao**, který aktivně působí na poli bezpečnějšího internetu.

Dlouholetá pracovnice Barbora Hynková se zúčastnila **týdenní stáže v odborných zařízeních ve Finsku**.

V srpnu jsme se **stěhovali** zpět do zrekonstruovaného přízemí. A protože v horním patře bylo již vše přichystáno, stěhuje se zanedlouho na Žižkovu ulici i Centrum primární prevence a reálně vzniká i Adiktologická ambulance.

V září se v budově Spektra sešli úředníci, stavbyvedoucí, projektant a zástupci Kolpingova díla ČR na **kolaudaci prostor**. Výsledný verdikt byl příjemný: po odstranění několika závad ZKOLAUDOVÁNO.

Týden nato se Spektrum **účastní Festivalu sociálních služeb** ve Žďáře n/S . I když nepřišlo moc lidí, vystavovatelů bylo spousta.

V říjnu **proběhla náročná certifikace** služeb. Kvalita služeb byla obhájena a certifikáty budou platné po nejdelší možnou dobu - tedy 4 roky.

**Adiktologická ambulance** byla oficiálně jako zdravotnické zařízení registrována dne 4.listopadu 2014 a hned se začalo ordinovat.

Spektrum se poprvé zapojilo do evropské akce **testování HIV pro širokou veřejnost**. Otestovat se nechali lidé ve Žďáře n/S i v Havlíčkově Brodě.

V lednu 2015 nás čekala ta nejpříjemnější část rekonstrukce. **Slavnostní otevření budovy**. Při oficiálním programu promluvili pozvaní hosté a byly představeny všechny tři služby, které v prostorách budou působit. Návštěvníci si během celého dne mohli prohlédnout prostory Spektra, seznámit se s historií celé budovy a mluvit s pracovníky služeb o jejich práci. Na závěr se promítal interaktivní film s tématikou rizikového chování na internetu.

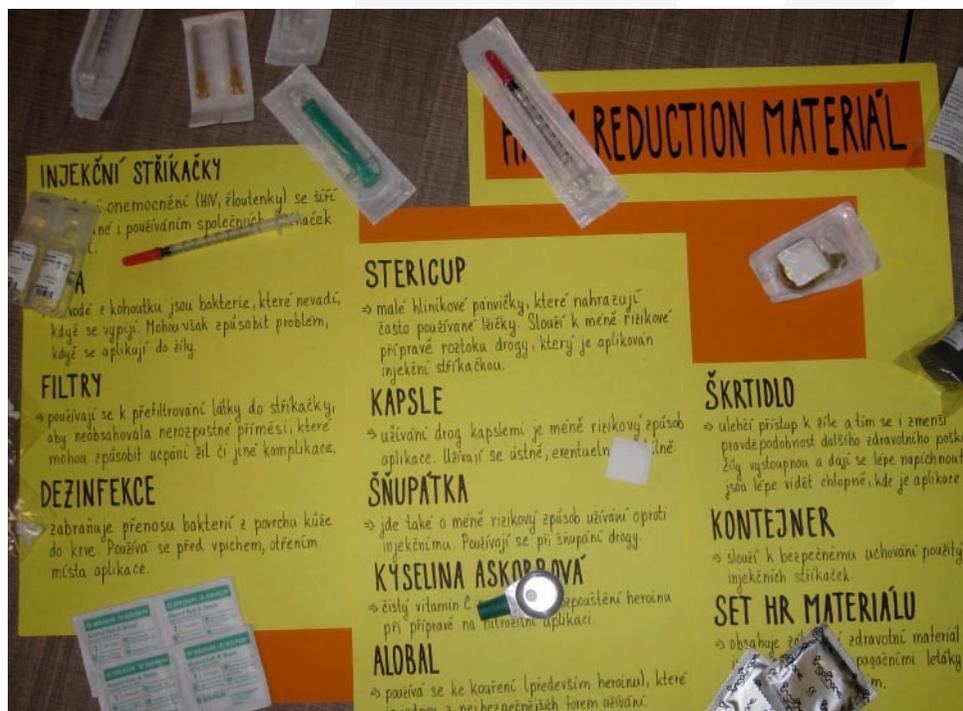


# SITUACE NA DROGOVÉ SCÉNĚ

Cílová populace KPC Spektrum je složena z široké skupiny uživatelů nelegálních návykových látek od experimentátorů po problémové uživatele s různým stupněm závislosti. Výraznou skupinou jsou i klienti, které užívání návykových látek omezují, pokouší se o abstinenci nebo již drogu přestali.

Nejvíce rozšířenou nelegální drogou se značným rizikem je mezi uživateli v okrese Žďár nad Sázavou a Havlíčkův Brod dlouhodobě pervitin ve spojení s pravidelným užíváním alkoholu a převážně nárazovým užíváním medikamentů. Užívání pervitinu je navíc často spojeno s hraním automatů a videoloterijních terminálů. Sezónně se užívají lysohlávky a opium.

V roce 2014 jsme byli v kontaktu se 159 uživateli, jejichž tzv. primární drogou (ta, která jim nejvíce ovlivňuje život) je pervitin. Na druhé příčce je 29 uživatelů THC, 11 osob má primárně problém s alkoholem. Užívání heroinu a souvisejících substitučních léků je v naší lokalitě ojedinělé a jedná se jen o jedince. V jiných oblastech České republiky je situace opačná. Tedy daleko více uživatelů opiátů oproti pervitinu.



# KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM SPEKTRUM

## KONTAKTNÍ CENTRUM PRO UŽIVATELE DROG

*(Žižkova 16, Žďár nad Sáz.)*  
Poskytování informací, poradenství a zdravotního materiálu lidem užívajícím nelegální návykové látky a těm, kteří jsou ve vyšší míře ohroženi jejich užíváním.

## TERÉNNÍ PROGRAM PRO UŽIVATELE DROG

*(okres Žďár n/S  
a Havlíčkův Brod)*  
Jde o rozšíření práce Kontaktního centra do ulic, parků, nádraží, hospod. Hlavním cílem je aktivně vyhledávat, kontaktovat a pracovat s uživateli drog v prostředí, ve kterém se přirozeně pohybují.

## PORADENSTVÍ PRO RODIČE A BLÍZKÉ

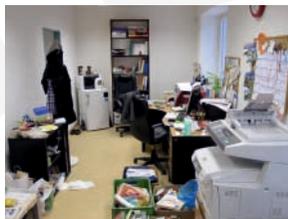
*(okres Žďár n/S  
a Havlíčkův Brod)*  
Poskytování informací a poradenství těm, jejichž blízkým se do života dostaly návykové látky.

## PROČ TU JSME

Zaměřujeme se na přímou práci s uživateli nelegálních návykových látek. Klientům poskytujeme výměnný program, zdravotní materiál, potravinový a hygienický servis, praní prádla, zdravotní ošetření, asistenci, informace, zprostředkování či zajištění testů na HIV a HCV, odkazujeme je do dalších institucí, zaměřujeme se na individuální poradenství. Pracujeme s motivací klientů ke změnám. Pomocí tohoto spektra služeb přispíváme k minimalizaci škod, které v době užívání drog působí sobě i svému okolí. Usilujeme o jejich zdravotní i sociální stabilizaci a udržování zdravých vztahů s lidmi v jejich okolí.

Poskytujeme také poradenství a informace rodičům. Jde o situace, kdy například dítě experimentuje s drogami či rodiče u dítěte „něco“ najdou. Poradenství a informace poskytujeme i partnerům či blízkým lidem uživatelů drog. Vše s možností anonymity a bezplatně.

# KONTAKTNÍ CENTRUM



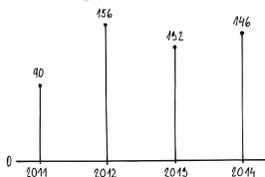
V roce 2014 probíhalo standardní poskytování služeb dle dlouhodobého plánu. V Kontaktním centru byl standardní provoz v pracovní dny od 8 do 16 hodin, kontaktní místnost pro uživatele drog byla otevřena tři dny v týdnu od 11 do 16 hodin.

V době provozu kontaktní místnosti byly poskytovány standardní služby. Jednalo se o výměnný program, poskytování informací a poradenství, možnost využít potravinového či hygienického servisu, odkazování, práci na PC atd.

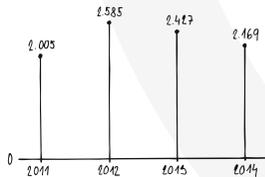
V průběhu roku 2014 byly realizovány besedy s žáky vybraných tříd na středních školách. Cílem bylo představit program Kontaktního centra a Terénního programu a tímto způsobem snížit práh pro vstup do služby pro potencionální klienty. Bylo osloveno celkem 177 žáků a studentů i s jejich učiteli.

V roce 2014 byl využíván FB profil Kontaktního a poradenského centra Spektrum. Primárně je určen klientům, může se s námi však „přátelit“ i kdokoli z občanů v dané lokalitě. FB slouží jako komunikační kanál mezi klienty, pracovníky i veřejností. Zároveň slouží k předávání informací, které by uživatelům či veřejnosti mohly být prospěšné.

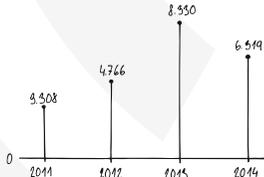
POČET KLIENTŮ KC



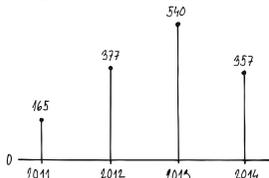
POČET KONTAKTŮ S KLIENTY



POČET VYDANÝCH INJ. SETŮ



POČET VÝMĚN INJ. SETŮ



„Zemře uživatel marihuany a přijde do pekla. Objeví se na obrovském poli konopí a vidí, že na kraji sedí Bob Marley s nádherně ubaleným jointem. Přijde k němu a Bob se ho ptá: „Máš zapalovač?“ „Nemám“ . „To je peklo, co?!“ „

# TERÉNNÍ PROGRAM

## ČINNOST V PROGRAMU

Jde o nejprístupnější formu pomoci uživatelům drog proto, že nabízí své služby v jejich přirozeném prostředí – na ulici, v parcích, v restauračních zařízeních, v barech, nebo dle individuální domluvy na místech, která jsou pro klienty bezpečná.

Osloveným lidem jsou předávány informace o nabídce služeb, čímž je zvyšována povědomost veřejnosti o tomto druhu pomoci. Pracovníci také vyhledávají a sbírají pohozený injekční materiál. Cílem je ochrana občanů před nakažením infekčními chorobami.

Rok 2014 lze hodnotit jako úspěšný. V základních sledovaných charakteristikách dochází v terénním programu již čtvrtým rokem k meziročnímu vzestupu. Program byl tedy oproti předchozímu roku v kontaktu s více lidmi a bylo poskytnuto více služeb. V zařízení funguje stabilní tým pracovníků, kterému se daří rozvíjet práci s klienty. Terénní program má zázemí v KPC Spektrum.

V roce 2014 se Terénní program prováděl dle dlouhodobě platného harmonogramu. Terénním programem se pokrývají důležité lokality v okresech Žďár nad Sázavou a Havlíčkův Brod. S různou pravidelností probíhá standardně v těchto městech: Žďár nad Sázavou, Bystřice nad Pernštejnem, Havlíčkův Brod, Světlá nad Sázavou, Ledec nad Sázavou, Chotěboř. V dalších městech je program realizován nepravidelně dle dlouhodobého harmonogramu a aktuální potřeby.

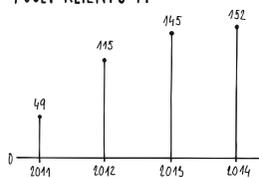
S rozvojem testování v okrese Havlíčkův Brod byla navázána úzká spolupráce s primářem na infekčním oddělení v Havlíčkově Brodě. V terénním programu probíhala nezanedbatelnou měrou také potravinová pomoc pro klienty v obtížné životní situaci, což přispívá k prevenci kriminality.

I pro terénní program bylo přínosem zavedení FB profilu, který slouží jak k informování klientů o výjezdech do terénu, tak plánování intervencí.

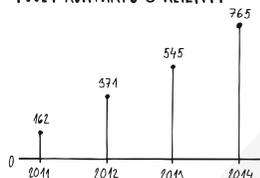
Oproti dřívějšímu období dochází ve zmíněných městech k cílenější propagaci služeb, a to jak pro samotné uživatele drog, tak i pro rodiče a blízké. V roce 2014 došlo k významnému navýšení provedených testů na závažné infekční choroby.

*„Víte co je absolutní pohroma pro narkomany?  
Plastové lžičky...“*

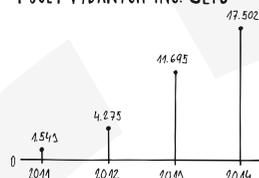
PŮČET KLIENTŮ TP



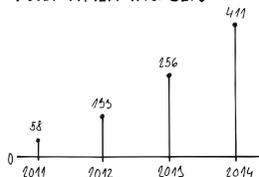
PŮČET KONTAKTŮ S KLIENTY



PŮČET VYDANÝCH INJ. SETŮ



PŮČET VÝMĚN INJ. SETŮ

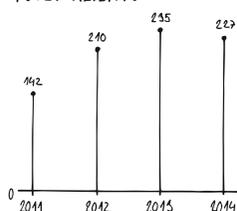


„Vnuk se ptá dědy: „Dědo, neviděl jsi moje tabletky, na kterých bylo napsané LSD?“  
Děda se upřeně zadívá a odpoví:  
„Kašli na tabletky, ale viděl jsi toho draka v kuchyni?““

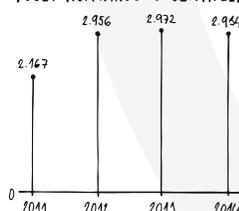
- výrazně došlo k navýšení všech základních výkonů v Terénním programu,
- nárůst počtu klientů souvisí s intenzivní prací v nových lokalitách z roku 2012,
- s tím souvisí výrazná navýšení v počtu výměn i vydaných injekčních setů,
- meziročně stoupl počet provedených testů na infekční choroby.

## STATISTIKA ZA CELÉ KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM SPEKTRUM

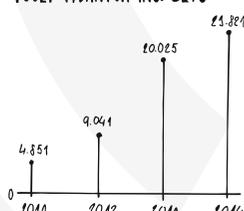
PŮČET KLIENTŮ



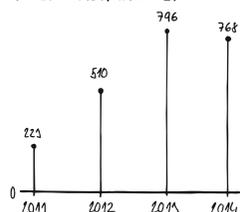
PŮČET KONTAKTŮ S UŽIVATELI



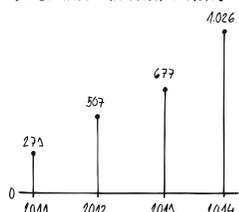
PŮČET VYDANÝCH INJ. SETŮ



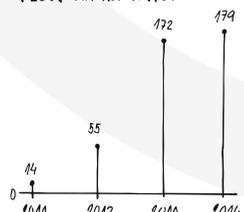
PŮČET VÝMĚN INJ. SETŮ



PŮČET INFORMAČNÍCH VÝKONŮ



TESTY NA HIV A HCV



Klienti služby jsou dále v kontaktu **s více jak 100 uživateli** nelegálních drog, u kterých probíhá tzv. sekundární výměna. Nemění si tedy stříkačky přímo u nás, ale právě přes některé naše klienty. Po započtení těchto osob se dostáváme na **přibližně 335 osob, kterým je nějakým způsobem tento program přínosný.**

## PERSONÁLNÍ NASTAVENÍ SLUŽBY

V roce 2014 jsme stejně jako v loňských letech pracovali v týmu tří pracovníků na plný úvazek. Všichni tři pracovníci se podílí jak na ambulantní, tak i terénní formě práce. Na drobný úvazek působila na KPC adiktoložka, podílející se na rodinném poradenství a individuální práci s klienty.

Mgr. Josef Soukal - vedoucí Kontaktního a poradenského centra, kontaktní a terénní pracovník  
Barbora Hynková, DiS. - koordinátorka Terénního programu, terénní a kontaktní pracovník  
Bc. Markéta Kristlová, DiS. - koordinátorka kontaktního centra, kontaktní a terénní pracovník  
Mgr. Veronika Svobodová - adiktoložka  
PhDr. Vlastimil Sojka - supervizor



# POSLÁNÍ ZAŘÍZENÍ

Poskytujeme informace, poradenství a zdravotní materiál lidem užívajícím nelegální návykové látky a těm, kteří jsou ve vyšší míře ohrožení jejich užíváním. Dále poskytujeme poradenství a informace rodičům a všem, jejichž blízcí se dostali do kontaktu s návykovými látkami.

Působíme jako lokální centrum pro poskytování informací a doporučení v oblasti závislostí. Služby poskytujeme ambulantní a terénní formou v okresech Žďár nad Sázavou a Havlíčkův Brod.

## NAŠE CÍLE

- minimalizovaná zdravotní, sociální a právní rizika spojená s užíváním drog
- zodpovědnější přístup uživatelů drog vzhledem k šíření vážných infekčních chorob
- dobře informovaný a podporovaný klient k méně rizikovému způsobu chování
- klient motivovaný k sociální a zdravotní stabilizaci
- obnovené či vyjasněné rodinné a partnerské vztahy zasažené drogovým problémem
- navázání a udržení kontaktů se skrytou populací uživatelů drog
- širší veřejnost, především mladí lidé, mají základní informace o službách zařízení

## PRO KOHO JSME

Jsme tu pro ty, kteří užívající nelegální návykové látky či osoby ve vyšší míře ohrožené jejich užíváním. Dále nabízíme služby rodičům, partnerům, známým či blízkým těch, kterým drogy zasáhly do života.

## ZÁSADY NAŠÍ PRÁCE

- Anonymita - klient má právo využívat služeb KPC bez poskytnutí osobních údajů.
- Bezplatnost - služby klientům (mimo polévky a praní) poskytujeme bezplatně.
- Důvěrnost - informace o klientech neposkytujeme bez jejich souhlasu.
- Dobrovolnost - klient si sám volí jaké služby bude využívat, v jakém rozsahu a jak dlouho.
- Individuální přístup - v každém klientovi respektujeme jedinečného člověka se specifickými potřebami.
- Ochrana důstojnosti a práv - respektujeme a chráníme práva klienta vyplývající z Listiny základních práv a svobod a právního řádu ČR.

# HOSPODAŘENÍ

## NÁKLADY (v tis. Kč)

Spotřeba materiálu	286
Spotřeba energie	106
Opravy	70
Cestovné	24
Náklady na reprezentaci	3
Ostatní služby	257
Osobní náklady	1 086
Daně a poplatky	2
Ostatní náklady	18
Odpisy dlouhodobého hm. majetku	59
Poskytnuté příspěvky	2
<b>CELKEM</b>	<b>1 913</b>

## VÝNOSY (v tis. Kč)

Přijaté příspěvky - klienti	2
Ostatní výnosy	65
Přijaté dary	88
Úřad práce	6
Úřad vlády ČR (RVKPP)	232
Ministerstvo práce a sociálních věcí	660
Ministerstvo zdravotnictví	60
Kraj Vysočina	580
Město Žďár nad Sázavou	140
Město Bystřice nad Pernštějnem	20
Město Světlá nad Sázavou	10
Město Havlíčkův brod	50
<b>CELKEM</b>	<b>1 913</b>

## CÍLE NA ROK 2015

Zvýšit zaměření se na cílenou individuální práci s klienty.  
Rozvoj informačních besed na školách.  
Rozšíření rozsahu informování o službách.  
Dovybavit prostory Kontaktního a poradenského centra.  
Realizovat terény i v menších městech a obcích.  
Oslavit 20 let Spektra.

## ZŘIZOVATEL SPEKTRA

Zřizovatelem Kontaktního a poradenského centra (KPC) je Kolpingovo dílo ČR z.s.. Jedná se o spolek, který si bere za základ život a dílo sociálního reformátora Adolpha Kolpinga a křesťanskou sociální nauku. Sídlem organizace je město Žďár nad Sázavou. Kolpingovo dílo ČR dále působí v oblasti smysluplného využití volného času dětí a mladých (Rodinné centrum Srdíčko, zájmové skupiny děti a mládeže), vzdělávání dětí i dospělých (Biskupské gymnázium ve Žďáře n/S, SŠG Adolpha Kolpinga Žďár n/S) a sociálních služeb (Azylový dům pro matky v Praze 8, Rodinné centrum Smečno, Terapeutická komunita Sejřek). Kolpingovo dílo ČR má také 38 základních článků, takzvaných Kolpingových rodin, které působí v celkem 9 krajích.

# PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU

Děkujeme donátorům za poskytnutí finančních prostředků na provoz:

Ministerstvo práce a sociálních věcí, Úřad vlády České republiky (RVKPP), Ministerstvo zdravotnictví, Kraj Vysočina, město Žďár nad Sázavou, město Havlíčkův Brod, město Bystřice nad Pernštejnem, město Světlá nad Sázavou.

Děkujeme i všem dalším dárcům, kteří podpořili naši činnost.

Dále děkujeme všem, kdo jakýmkoliv způsobem podpořili naši činnost a úzce s námi spolupracovali. Velmi si toho vážíme!

Jmenovitě děkujeme Oblastní charitě Žďár nad Sázavou, Probační a mediační službě, Potravinové bance v Ostravě a hypermarketu Tesco v Jihlavě, Staredo s.r.o., Všeobecné zdravotní pojišťovně a VHS Bohemia a.s..

## REGIONÁLNÍ ZAŘÍZENÍ KOLPINGOVA DÍLA ČESKÉ REPUBLIKY Z.S.

### ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE

Posláním Adiktologické ambulance Spektrum je pomáhat lidem v tíživé životní situaci s řešením jejich problému s návykovým chováním (závislost na alkoholu, tabáku, nelegálních drogách, patologické hráni). Podpora a pomoc je dle zájmu poskytována i jejich rodinným příslušníkům a blízkým.

budova Spektra, Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou  
731 653 585, 737 239 226, [www.ambulance.kolping.cz](http://www.ambulance.kolping.cz)

### TERAPEUTICKÁ KOMUNITA SEJŘEK

Terapeutická komunita Sejřek je určena pro léčbu lidí závislých na nealkoholických drogách, kteří se k tomu potýkají i s jinými psychickými problémy a nemocemi. Léčba je pobytová a trvá 8 - 13 měsíců.

Sejřek 13, 592 62 Nedvědice  
608 816 719, 566 566 039, [www.tksejrek.kolping.cz](http://www.tksejrek.kolping.cz)

### CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE

Posláním Centra primární prevence je realizovat v okrese Žďár nad Sázavou a Havlíčkův Brod dlouhodobé, návazné programy primární prevence a tím přispívat k připravenosti dětí a mládeže k zodpovědnému rozhodování.

budova Spektra, Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou  
774 419 047, 563 034 002, [www.prevence.kolping.cz](http://www.prevence.kolping.cz)

## RODINNÉ CENTRUM SRDÍČKO

Centrum se nachází v budově Polikliniky a je zaměřeno na volnočasové aktivity pro děti. Programy navštěvují spolu s dětmi i jejich rodiče. Jde převážně o maminky na mateřské dovolené, popřípadě i nastávající maminky.

Studentská 1966/4, budova polikliniky, 591 01 Žďár nad Sázavou  
566 690 135, 734 346 479, [www.rcsrdicko.cz](http://www.rcsrdicko.cz)

„Četl jsi o škodlivosti drog?“  
"Ano."  
"A tak jsi přestal brát, ne?"  
"Ne, přestal jsem číst." „

## KONTAKTY A PROVOZNÍ DOBA

### KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM

(kontaktní centrum)

Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou

[spektrum@kolping.cz](mailto:spektrum@kolping.cz)

[www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz)

566 620 098, 608 816 721

 Káčko Žďár

Provozní doba: pondělí až pátek 8 - 16 h

(poradenství, výměnný program, krizová intervence, testování a domluvené schůzky)

Provozní doba kontaktní místnosti: pondělí, středa, pátek 11 - 16 h

### TERÉNNÍ PROGRAM

Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou

Terénní mobil: 777 816 722

 Káčko Žďár

Provozní doba dle aktuálního plánu na [www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz)

Místo kontaktu je možné domluvit v pondělí až pátek 8 – 16 h.



**K KOLPING.CZ**

Zařízení provozuje Kolpingovo dílo České republiky z.s.

IČO: 433 79 729

Bankovní spojení: ČSOB Žďár nad Sázavou 103839765/0300