



PŘÍBĚH LINDY

Spektrum – Kontaktní centrum a Terénní program pro uživatele drog



Linda

žena, 20 let, měsíc
užívá injekčně pervitin



První kontakt

Setkání Lindy s pracovníky
Terénního programu v parku

*Ahoj, my jsme z Terénního programu
Káčka... chceš využít nějakou z našich
služeb? „Ne, teď ne. Stavím
se třeba na Káčko...!“*



leden
únor
březen
duben
květen
červen
červenec
srpen
září
říjen
listopad
prosinec

leden
únor
březen
duben
květen
červen
červenec
srpen
září
říjen
listopad
prosinec

leden
únor
březen
duben
květen
červen
červenec
srpen
září
říjen
listopad
prosinec



Linda začíná vyprávět

- První zkušenosť s drogami měla v 16, šlo o alkohol. Přidala cigarety, marihuanu. V 19 zkoušela s partou pervitin – nosem. Další rok měla perník pod kontrolou, byla schopná měsíc nemít a nevadilo to.
- Dvacetiny oslavila ve společnosti přátel a s první nitrožilní dávkou pervitinu.
- Nájezd po injekčním užití se jí tak zalíbil, že ho opakovala i třikrát týdně.
- Teď chce brát, je přesvědčená, že nebude mít problém přestat.
- Bydlí doma u rodičů, kteří o jejím užívání zřejmě neví.
- Ve třetíku na střední jí vyhodili za neomluvené hodiny.
- Přivydělává si v rodinné firmě. Otcí začínají být podezřelé její časté pozdní příchody a změny nálad.



LINDA 20. A 21. ROK ŽIVOTA

- Užívá třikrát týdně injekčně pervitin, kouří marihuanu a cigarety, pije alkohol.
- Otec jí neumožňuje pro nespolehlivost pracovat ve firmě.
- Do školy přestává chodit úplně.
- Rodiče zjistili, že užívá pervitin, po hálce od nich odešla a přerušila s nimi kontakt.
- Bydlí u partnera, který užívá pervitin a byl opakovaně ve výkonu trestu.
- Za drobnou trestnou činnost s ní bylo zahájeno trestní řízení.
- Doléčuje následky rvaček a úrazy.
- Je bez peněz.
- S partnerem přišli o byt jako neplatiči, pokud si nezajistí nocleh, tráví noci na ulici.
- Vzala si půjčku, kterou prozatím nesplácí, dluží známým, rodině.
- Ztratila občanku a kartičku pojišťovny, nemá ani rodný list.
- Pro aplikaci pervitinu použila injekční stříkačku svého přítele.
- Opakovaně měla nechráněný sex.
- Začínají se u ní objevovat nepříjemné stíhy a úzkosti.



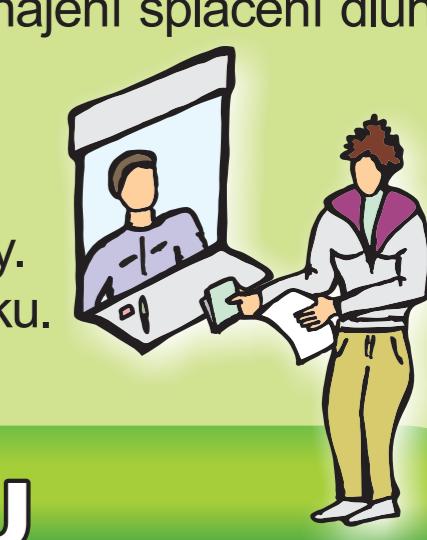
LINDA V SOUČASNOSTI

- Pervitin neužívá 3 měsíce, denně kouří cigarety, vícenásobně marihuanu.
- Je registrovaná na Úřadu práce, hledá práci a uvažuje o návratu do školy.
- Má nového partnera, který nikdy neužíval nelegální návykové látky.
- Bydlí opět u rodičů.
- Je v pravidelném kontaktu s PMS, ukončuje trest obecně prospěšných prací.
- Netrpí aktuálně infekční chorobou, nemá zdravotní komplikace.



INTERVENCE KÁČKA

- S Lindou pracujeme s cílem minimalizace škod, které by mohla způsobit sobě i okolí:
 - klientce měníme použité injekční stříkačky za čisté,
 - předáváme jí materiál k bezpečnější aplikaci (dezinfekci, injekční vodu, filtry, atd.).
- Mluvíme o její životní situaci, aktuálních potřebách.
- Vysvětlujeme, jak se zaregistrovat na Úřadu práce a vyřídit si dávky.
- Předáváme informace o průběhu trestního řízení.
- Opakovaně ji motivujeme k návštěvě PMS, nápravě trestného činu.
- Lindě provádíme základní zdravotní ošetření.
- Umožňujeme jí dodržovat základní hygienu – praní prádla a sprchování.
- Společně hledáme možnosti jiného bydlení.
- Lindě dáváme prostor mluvit o své minulosti: cítila se méněcenná – rodiče se nespokojili s jejími výsledky. Nezažila pocit úspěchu a přijetí – až drogy jí umožnily být v něčem dobrá, zapadnout.
- Podporujeme ji ve stanovení splátkového kalendáře a zahájení splácení dluhu.
- Lindě provádíme testy na infekční onemocnění HIV, VHC a syfilis.
- V rámci individuálního poradenství opakovaně řešíme její sociální situaci, pomáháme jí zajistit doklady.
- Za naši asistence kontaktuje psychiatra a domluví si schůzku.



PODPORA NA KÁČKU

- Linda na PC aktivně hledá zaměstnání.
- Podporujeme ji v kontaktu s lidmi a činnostmi mimo scénu uživatelů drog.
- Zabýváme se společně prevencí relapsu.
- Věnujeme se zlepšování vztahů s rodinou.
- Domlouváme společně ukončení naší spolupráce.



Happyend?

Má příběh skutečně šťastný konec? Linda sama mluví o tom, že to nejtěžší ji teprve čeká:

- Získat zpět důvěru svého okolí – hlavně rodiny.
- Vypořádat se s nálepou uživatelky drog.
- Nepodlehnout odsuzování druhých.
- Udržet vztah s partnerem, najít si práci a bydlení.
- Splatit dluhy.
- **A pokaždé, když přijde „chut“, tak si nedat...**



Příběh je složen ze zkušeností pracovníků KC Spektrum s konkrétními klienty. Jméno klientky je smyšlené.

Základní principy práce v KC:

- Harm reduction minimalizace škod způsobených užíváním nelegálních návykových látek danému uživateli.
- Public health ochrana veřejného zdraví, minimalizace škod způsobených uživatelem společnosti.

Pomáháme těm, kteří se drogy dostaly do života.
Má to smysl.

KONTAKTNÍ CENTRUM
TERÉNNÍ PROGRAM **Spektrum**

Žižkova 16, 591 01 Žďár nad Sázavou
TEL 608 816 721
WEB www.spektrum.kolping.cz
MAIL spektrum@kolping.cz



Slovniček

- Výměna
- Měsíc nemít
- VHC
- PMS
- Relaps
- Individuální poradenství
- „Chut“ (craving/bažení)
- Stíha (stihomam)
- čisté stříkačky za špinavé. Klient dále obdrží zdravotnický materiál nutný k bezpečnější aplikaci drogy virová hepatitida typu C. U uživatelů rozšířenější než HIV Probační a mediační služba v našem případě řeší trest obecně prospěšných prací návrat k užívání návykových látek po období abstinence týká se mnoha témat (sociální servis, právní, rodinné, partnerské poradenství, součástí je motivace klienta, podpora) silná touha užít návykovou látku, příznak odvykacích stavů počáteční projev závažného duševního onemocnění, dotyčný má pocit pronásledování