



Programy školské všeobecné primární prevence pro I. a II. stupeň ZŠ a pro SŠ:

Moje bezpečí (doporučeno pro 1. - 2. třídu ZŠ)

- Rozeznání a vyhodnocení přiměřeného a nepřiměřeného trestu
- Prevence šikany
- Bezpečný kontakt s cizím člověkem

Kdo jsem a co smím (doporučeno pro 3. - 4. třídu ZŠ)

- Představení základních dětských práv a souvisejících povinností
- Podpora kamarádkých vztahů ve třídě
- Posilování odpovědnosti, sebevědomí

Co mi (ne)prospívá (doporučeno pro 4. - 5. třídu ZŠ)

- Podpora zdravého životního stylu
- Prevence užívání tabákových výrobků
- Podpora zdravého vnímání sebe sama a svého těla

Umím (se) rozhodnout (doporučeno pro 5. – 6. třídu ZŠ)

- Posilování dobrých vztahů v třídním kolektivu
- Podpora a dobré fungování nově vzniklého kolektivu
- Prevence šikany
- Posilování sociálních hodnoty a prosociálního chování

Pouta (ne)závislosti (doporučeno pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

- Prevence užívání návykových látek
- Rizika spojená se závislostmi
- Podpora zodpovědných postojů při setkání se sociálně nežádoucími jevy a předsudky

Jak (si) neubližít (doporučeno pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

- Prevence různých forem rizikového chování
- Individuálně zaměřený na daný třídní kolektiv
- Klade důraz na zdravou komunikaci

**Láska (ne)bezpečně (doporučeno pro 8. - 9. třídu ZŠ, SŠ)**

- Posilování pozitivních vztahů mezi chlapci a děvčaty
- Osvojení si znalostí o partnerství
- Prevence předčasného sexuálního života
- Vlastní vztahové preference

(Ne)bezpečně na netu (doporučeno pro 5. – 9. třídu ZŠ, SŠ)

- Prevence kyberšikany
- Bezpečné užívání internetu a sociálních sítí
- Bezpečné chování ve virtuálním světě

Téma programů je možno individuálně upravit na základě zakázky školy.

Se školou jsou vždy předem vydefinovány konkrétní požadavky pro danou cílovou skupinu.

Ceny programů primární prevence:

Celý program I. a II. blok (1 blok v rozsahu 3 vyučovacích hodin) 2.400,- Kč

V ceně je zahrnuto: přímá práce se žáky – realizace programu 3x45 minut, konzultace se školou, informační servis pro školního metodika prevence, aktivní spolupráce s třídními učiteli, možná účast lektorů na rodičovských schůzkách.

Pro školy, které si objednají 5, a více programů primární prevence poskytujeme slevu ve výši 15% z celkové ceny.

Cestovní náklady:

Ve školním roce 2015/2016 k ceně programu účtujeme cestovní náklady ve výši 7 Kč/km.

Za lektorský tým Centra primární prevence Spektrum:

Mgr. Petra Nováčková

vedoucí Centra, lektorka programů primární prevence

Aneta Dvořáková, DiS.

zástupkyně vedoucí Centra, lektorka programů primární prevence