

Vedoucí

Mgr. Petra Nováčková

M 774 419 047 **E** petra.novackova@kolping.cz

Lektorky

Aneta Dvořáková, DiS.

M 774 419 047

E aneta.dvorakova@kolping.cz

Bc. Markéta Kampová, DiS.

M 774 419 047

E marketa.kampova@kolping.cz



PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU

Velmi si vážíme
finanční i morální
podpory naší
organizace
Spektrum – Centrum
primární prevence



KOLPING.CZ

Zřizovatelem
zařízení je
Kolpingovo
dílo České
republiky z.s.



f
SPEKTRUM
-Centrum
primární
prevence

REGIONÁLNÍ ZAŘÍZENÍ Kolpingova díla České republiky z.s.

Kontaktní a poradenské centrum v oblasti drogové problematiky

budova Spektra, Žižkova 16

591 01 Žďár nad Sázavou **T** 566 620 098

M 606 064 881 **W** www.kacko.kolping.cz

Rodinné centrum Srdíčko

Studentská 1966/4, budova polikliniky

591 01 Žďár nad Sázavou **T** 566 690 135

M 734 346 479 **W** www.rcsrdicko.cz

Terapeutická komunita Sejřek

Sejřek 13, 592 62 Nedvědice

M 608 816 719 **T** 566 566 039

W www.tksejrek.kolping.cz

Adiktologická ambulance

budova Spektra, Žižkova 16

591 01 Žďár nad Sázavou

M 731 653 585 **M** 737 239 226

W www.ambulance.kolping.cz



Spektrum

Centrum primární prevence

OHLÉDNUTÍ SE ZA ROKEM 2015

PROČ TU JSME?

Spektrum – Centrum primární prevence (dále CPP) realizuje programy primární prevence na školách pro třídní kolektivy na Žďársku a Havlíčkovobrodsku. Programy probíhají interaktivním způsobem formou her a diskusí v komunitním kruhu žáků. Cílem je předejít vzniku a rozvoji rizikového chování u dětí a mládeže. Témata vycházejí z okruhu sociálně nežádoucích jevů: šikana a extrémní projevy agrese, kyberšikana, rasismus a xenofobie, sexuální rizikové chování, kouření, zneužívání

alkoholu, léků a netolerovaných drog, hráčství, jiné návykové chování, okruh poruch a problémů spojených se syndromem týraného a zneužívaného dítěte (CAN). Škola vybírá z nabízeného katalogu programů pro daný kolektiv to nejpřiléhavější téma, které je pak možné podle konkrétních požadavků úzeji upůsobit potřebám žáků.

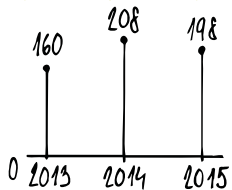
VÍTE, ŽE

- ☉ Nejčastější formy rizikového chování u žáků, které jsme zaznamenali při programech, jsou: podceňování rizik plynoucích z užívání sociálních sítí, experimentování s alkoholem u nezletilých za přítomnosti rodičů, nerespektování základních dětských práv...
- ☉ CPP nabízí celkem osm programů s názvem: Moje bezpečí; Kdo jsem a co smím; Co mi (ne)prospívá, Umím (se) rozhodnout; Pouta (ne)závislosti; Láska (ne)bezpečně; Jak (si) neublížit; (Ne)bezpečně na netu.
- ☉ CPP je držitelem Certifikátu odborné způsobilosti poskytovatelů programů školské primární prevence.
- ☉ CPP je součástí pracovních skupin a multidisciplinárních týmů na poli prevence sociálně nežádoucích jevů.

POČET OSLOVENÝCH DĚTÍ



POČET PROGRAMŮ



V ROCE 2015 SE PODAŘILO

- Přestěhovat se a začít fungovat v nově zrekonstruovaných prostorách na ulici Žižkova ve Žďáře nad Sázavou.
- Rozšířit svoji působnost na dalších školách v několika obcích a městech Havlíčkovobrodská a Žďárska, oslovit větší počet dětí.
- Podílet se na organizaci kulturní akce Den Žďáru. Spektrum – CPP uspořádalo již osm ročníků „Rozhodni se sám“ s cílem ukázat dětem i dospělým, jak aktivně trávit volný čas, jak se chovat odpovědně vůči sobě a vůči druhým, upozornit na témata primární prevence, prezentovat možnosti, jak předcházet problémovým situacím.
- Podílet se na Festivalu pod Zelenou horou 2015.
- Účastnit se předvánoční kulturní akce Živý Betlém ve Žďáře nad Sázavou.

POSLÁNÍ

Posláním Centra primární prevence je realizovat v okrese Žďár nad Sázavou a Havlíčkův Brod dlouhodobé, návazné programy školské všeobecné primární prevence a tím přispívat k připravenosti dětí a mládeže k zodpovědnému rozhodování.

CÍLOVÉ SKUPINY

- Žáci a studenti
- Učitelé
- Školní metodici prevence
- Rodiče

PROVOZNÍ DOBA

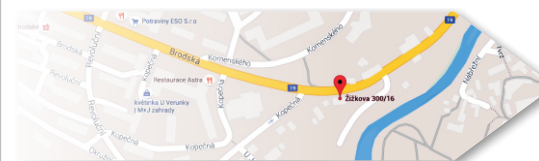
Zájemce se může obracet s objednávkou programu na naši adresu nebo na telefon **566 034 002**, mobil **774 419 047**, a to každý pracovní den mezi 8. až 16. hodinou.



JAK NÁS VIDÍ

ZE ZPĚTNÝCH VAZEB NA PROGRAMY:

- „Velké uznání lektorkám programu – profesionální přístup a umění zvládnout tak velký kolektiv.“ (třídní učitel, 7. třída ZŠ)
- „Program byl připraven dobře, činnosti na sebe navazovaly, nebyly to jen teoretické poznatky, ale byly vhodně doplněny praktickými úkoly, které žáky bavily.“ (třídní učitelka, 9. třída ZŠ)
- „Program byl velice dobře připravený, ostatně jako vždy, všechny aktivity byly srozumitelně vysvětlené a děti se s nadšením zapojovaly. Lektorky zaslouží velkou pochvalu, děti byly nadšené. Děkuji!“ (třídní učitelka, 8. třída ZŠ)
- „Pěkně vedený program, jsem velmi spokojená. Bylo to moc hezké dopoledne. Hodně sil ve vaší práci. Děkujeme.“ (třídní učitelka, 8. třída ZŠ)
- „Program zmapoval ještě více vztahy mezi spolužáky. Ukázal na problémy v komunikaci, respektování sami sebe, dodržování pravidel. Program se mi velmi líbil, byl veden hravou formou a většinu dětí bavil.“ (třídní učitelka, 4. třída ZŠ)
- „Odnáším si: nemám být dlouho a PC, chráním si své zdraví, rodinu, nemám odpovídat na cizí kontakt, který neznám.“ (žák, 6. třída ZŠ)
- „Určitě mnoho zajímavých informací a poznatků, uvědomila jsem si značné problémy dnešní doby a zjistila jsem, co dělat, kdybych se do podobné situace dostala.“ (žákyně, 8. třída ZŠ)
- „Pro mě to bylo skvělé, já si to užíval, aspoň vím, co nedělat na internetu a jak se mám když tak proti tomu chránit.“ (žák, 6. třída ZŠ)
- „Jsem moc ráda za tento program, naučila jsem se, že mám vyslechnout ostatní.“ (žákyně, 3. třída ZŠ)



Žižkova 300/16
591 01 Žďár nad Sázavou
www.prevence.kolping.cz
tel.: **563 034 002**
mobil: **774 419 047**

